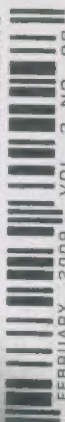


พาเหวน

สาระการเรียนรู้

ตอนนี้ออกท้ายฝั่งทะเล ภาคต่อของอะควาเรียม

FREE MAGAZINE



FEBRUARY 2008 VOL. 2 NO. 08



แจก
ฟรี

เส้นทางศึกษาธรรมชาติและงานวิจัย

Phuket
AQUARIUM



โรงพยาบาลสัตว์น้ำ

2

เส้นทางศึกษาธรรมชาติ

1

Budget.
Car and Truck Rental

33/5 ซ.6 คลังเก่า อ.เมือง จ.ภูเก็ต 83110
โทร. 076-205898-7 แฟกซ์ 076-205898
มือถือ 091-7876431 e-mail. kitiaphong@budget.co.th



5 พิพิธภัณฑ์สัตว์ทะเลหายาก

5 พิพิธภัณฑ์สัตว์และพืชทะเล

4 ม่อเต๊ตทะเล

เรือสำรวจทางทะเล
“จักรทอง ทองใหญ่” 3

ไปบอล...ป่าชายเลนก็ขี้ดีกว่า...อวอว

จับเจ้า BUDGET ไปด้วย...ฮาว...อวอว



▶ เห็นทางเดินเท้า


▶ เห็นทางเดินรถ



คราวที่แล้ว น้องหนมผิงและน้องแพ้งค์ ได้ออกไปตระเวนสถานแสดงพันธุ์สัตว์น้ำ ภูเก็ต (Phuket Aquarium) กันมาแล้ว และวันนี้เราสองพี่น้องก็ได้นัดหมายกันเดินทางออกไปยังที่นี้อีกครั้งค่ะ

แต่คราวนี้ เราตั้งใจกันว่าจะไปเดินสำรวจเก็บบรรยากาศของ **เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ & วิจัย** โดยได้รับความกรุณาจาก พี่ศร นักวิชาการประมงชำนาญการ รับอาสาเป็นไกด์นำทางตลอดการเดินทางค่ะ





ก่อนออกเดินทางสำรวจ พี่ศรอธิบายให้แฟ้งเด็กและน้องหนมฟังฟังว่า เส้นทาง
เดินศึกษาธรรมชาติ & วิจัย แห่งนี้ ได้รับความร่วมมือจาก **สำนักงานความร่วมมือ
ทางวิชาการของเยอรมัน ประจำประเทศไทย (GTZ)** โดยเชื่อมโยงกับนิทรรศการ
ภายในสถานแสดงพันธุ์สัตว์น้ำ กับบรรยากาศของทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง
ไปจนถึงงานวิจัยต่างๆ ของ สถาบันวิจัยและพัฒนาทรัพยากรทางทะเล ชายฝั่งทะเล
และป่าชายเลน



ชาภุชฌา คุณค่าแห่งชาสมุนไพรเพื่อสุขภาพ

หากคุณเป็นคนหนึ่งที่มีปัญหาด้านสุขภาพ เช่น มีอาการปวดเมื่อยเป็นประจำ โรคเก๊าท์ โรคเบาหวาน ไขมันอุดตันในเส้นเลือด **ชาภุชฌา** เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่ถูกรังสรรค์มาเพื่อดูแลสุขภาพของคุณ และคนที่คุณรัก

ชาภุชฌา ชาสมุนไพรที่คัดสรรจากใบไม้หอมภุชฌาสายพันธุ์เฉพาะ ซึ่งมีสรรพคุณในการดูแลระบบที่ขาดสมดุลภายในร่างกาย มีคุณค่าทางโภชนาการสูง ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด ปรับระดับความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติ ลดปริมาณไขมันคลอเลสเตอรอลในเส้นเลือด ลดการเกิดลิ่มเลือด

เพิ่มการไหลเวียนของโลหิตและของเหลวในร่างกาย ทำให้ปอด กระเพาะอาหาร ลำไส้ ไต และกระเพาะปัสสาวะทำงานได้ดีขึ้น ช่วยลดสารยูริคอันเป็นสาเหตุของโรคเก๊าท์ อีกทั้งช่วยในการปรับสมดุลภายในร่างกายให้ปกติ มีกลิ่นหอมธรรมชาติของไม้ภุชฌา รสชาติไม่ขมดื่มแล้วชุ่มคอ

“ให้ชาภุชฌา เป็นอีกทางเลือกในการดูแลสุขภาพ

ควบคู่ไปกับการรักษาด้วยยาแผนปัจจุบัน”



สนใจสั่งซื้อหรือขอรายละเอียดได้ที่...คุณแก้ว 086-478-0133 หรือ 086-682-11593

ทำไมต้องสร้างเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติขึ้นมาบริเวณนี้ครับ



จุดประสงค์ก็เพื่อกระตุ้นจิตสำนึกให้คนช่วยกันรักษา
ทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่งครับ โดยตลอดเส้นทาง
จะมีป้ายสอดแทรกความรู้ต่างๆ เกี่ยวกับมหันตภัยทาง
ทะเล พร้อมทั้งให้ข้อมูลเกี่ยวกับต้นไม้พืชป่าชายนา
ทั้งภาษาไทย และภาษาอังกฤษครับ



บริเวณเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ จะมีพันธุ์ไม้หลายชนิดที่น้อง
แพ้งค์และน้องหนมผิงจะได้รู้จักกันในวันนี้ เช่น ไม้ป่าชายหาด
อย่างสวาด ตีนเบ็ดทะเล ปอทะเล ผักเบี้ยทะเล (แพงพวยทะเล)
ประดู่ ลำมะง่า หางนกยูง ส่วนพืชป่าชายเลน เช่น โกงกางใบเล็ก
และตะบูนดำครับ

เอ๊ะ! ไข่ผักบุ้งทะเลใช้ไหมคะ แพ้งค์เคยได้ยินว่าผักบุ้งทะเล
สามารถนำมาใช้เป็นยาแก้พิษแมงกะพรุนได้ด้วย แล้วเค้าต้อง
ทำอย่างไรล่ะ



ถูกต้องแล้วครับ เราสามารถแก้พิษแมงกะพรุนได้ โดยนำใบสด
ของผักบุ้งทะเลมาบดให้ละเอียด แล้วขยี้บนแผลครับ



COSMO

โรงเรียนเสริมสวย คอสโม

เราให้ไ้มากกว่า การมีช่างเสริมสวย

วันนี้เพิ่งเด็กและน้องหนุ่มผิง เรามาเปลี่ยนทรงผมกันที่
โรงเรียนเสริมสวยคอสโมจำ... ที่นี่เค้าเป็นโรงเรียนที่มีหลักการสอนเป็น
มาตรฐานสากลนะคะ สอนโดย **อ.ทิวา อรวัฒน์กุล** ผู้ซึ่งมีประสบการณ์
ทำงานมานานกว่า 20 ปี ทั้งในยุโรปและอเมริกา และผ่านการแข่งขัน
ประกวดและออกแบบทรงผม ทั้งในระดับภูมิภาคเอเชียและระดับโลกมาแล้ว

- **รับสอน** หลักสูตรทั้งระยะสั้นและระยะยาว ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติอย่าง
ละเอียด ทั้งผมสุภาพบุรุษและสุภาพสตรี จบแล้วสามารถทำงานได้ทันทีค่ะ

- **บริการครบครัน** ทั้งออกแบบทรงผมสุภาพบุรุษและสุภาพสตรี ตัด ยืด ไอไลท์
แต่งหน้าในงานพิธีต่างๆ ทำเล็บ เกล้าผม นวดหน้า รักษาผิว-ฝ้า ลบรอยแผล
เป็น-รอยต่างด้า เขียนคิ้วถาวร แกะไขสิปากที่ตัวคิ้ว ถักเปีย-ต่อผม

คอสโม
COSMO
Hair Design
รับสอน-ออกแบบ
ทรงผมสตรีบุรุษ



4/2 ถ.ติลลอุทิศ 2 ต.ตลาดใหญ่

อ.เมือง จ.ภูเก็ต 83000

โทร. 076-210 872, 080-394 4350



ใบสวาด

“...นี่คือต้นสวาดครับ ลักษณะของผลมันจะมีหนามแข็ง
ส่วนใบใช้เป็นยาขับลม แก้จุกเสียด และผลของมัน
ยังใช้แก้กระษัยได้ด้วยนะครับ...”

ต้นที่มีใบเล็กๆ นี่คือต้นอะไรครับ?

ผลสวาด

สวาด



ผักเบี้ยทะเล ใบของมันสามารถนำมาทำอาหารได้ และต้นของมันยังป้องกันการพังทลายของดินได้ด้วย
แนวชายฝั่งได้มีด้วย

ตะบูนดำ เมล็ดรับประทานแก้ท้องร่วง แก้บิดและพอรับประทานแก้โรคลำไส้ และใช้ทาความสะอาดแผลได้
ประดู่ เนื้อไม้ใช้ทำเครื่องเรือน และเฟอร์นิเจอร์



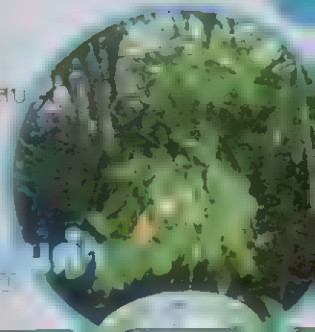
" พี่แพ้งค์ดูดต้นไม้ป๊อ...ต้นใหญ่จังเลย..? "




" นี่คือน้ด้นทุากว้คร้บ ใช้เป็นยาขับเหงือ แก้ต้อมหอมชิลอ้ดเสบ
และเมล็ดในผลของมันก็ย้งจิ้นได้อีกนะคร้บ "



" อ้อ!... จ้าได้แล้ว ที่เมล็ดมีรสชาตึคล้ายๆ อัลมอลต์
แพ้งค์เค้กเคยกินคะ "





น้องหนวดดี เป็นต้นโกงกาง

การปรับตัวหลายอย่าง ทำให้ต้นโกงกางสามารถอยู่ในสภาพแวดล้อมแบบนี้ได้ครับ หนึ่งในนั้นก็คือ รากหายใจ ที่สามารถผลิตน้ำจืด จากการสกัดเกลือออกจากน้ำเค็มได้ ต้นโกงกางมีรากหลายแบบที่ช่วยยึดไว้กับดินได้เป็นอย่างดี วิธีนี้จึงใช้ในสภาพที่เป็นโคลนและสร้างที่อยู่อาศัยเพื่อตัวเองและสิ่งมีชีวิตอื่นๆ นี่ไงครับ เขามีปายอธิบายไว้ด้วยนะ

ทำไมต้นโกงกางจึงเจริญเติบโตอยู่ในน้ำเค็มได้ล่ะครับ

โอ้เหน้ ต้นโกงกางนี่ฉลาดจังเลยนะครับ

โรงพยาบาลสัตว์น้ำ

น้องแพ้งค์ น้องหมีผิง และพีศร เดินชมป่าชายเลน ผ่านโรงพยาบาล
เลี้ยงสัตว์น้ำ ไปบนเส้นทางเดินริมชายหาด พลองชมทิวทัศน์ในท้องทะเล
อย่างเพลิดเพลิน

พี่แพ้งค์ คุณนี่ มีถุงพลาสติก
อยู่ในกล่องเยอะแยะเลย

เอ๊ะ! ถุงอะไรคะพีศร



ขยะ ขยะ ขยะ ขยะ ขยะ

ขยะ

ขยะ

ขยะ



นี่คือ... (text inside a speech bubble)



www.ททท.ททท.

carbapenems

นานเท่าไร? สว่าที่ขบะจะบ่อบสสจขบ



การทิ้งขยะในทะเล ก่อให้เกิดปัญหาใหญ่สำหรับสิ่งมีชีวิตต่างๆ ในทะเล เมื่อสิ่งมีชีวิตเหล่านั้นกินขยะเข้าไปหรือเข้าไปติดในเศษอาหารที่ทิ้งลงไปทำให้บาดเจ็บและตายได้ แต่ทะเลก็เป็นอีกตัวอย่างที่มักจะมีขยะพลาสติกเข้าไป เพราะคิดว่าเป็นแมงกระพรุน



ร้านผม ออกลัด RAWWEE Hair Design

รับสอน ออกแบบ ตัดทรงผม แต่งหน้าเจ้าสาว
และผู้เชี่ยวชาญด้านการปรับสีผมทุกสัดส่วน
โดย อ.ภาวินัย ตีลกพุดนิเศษฐ์

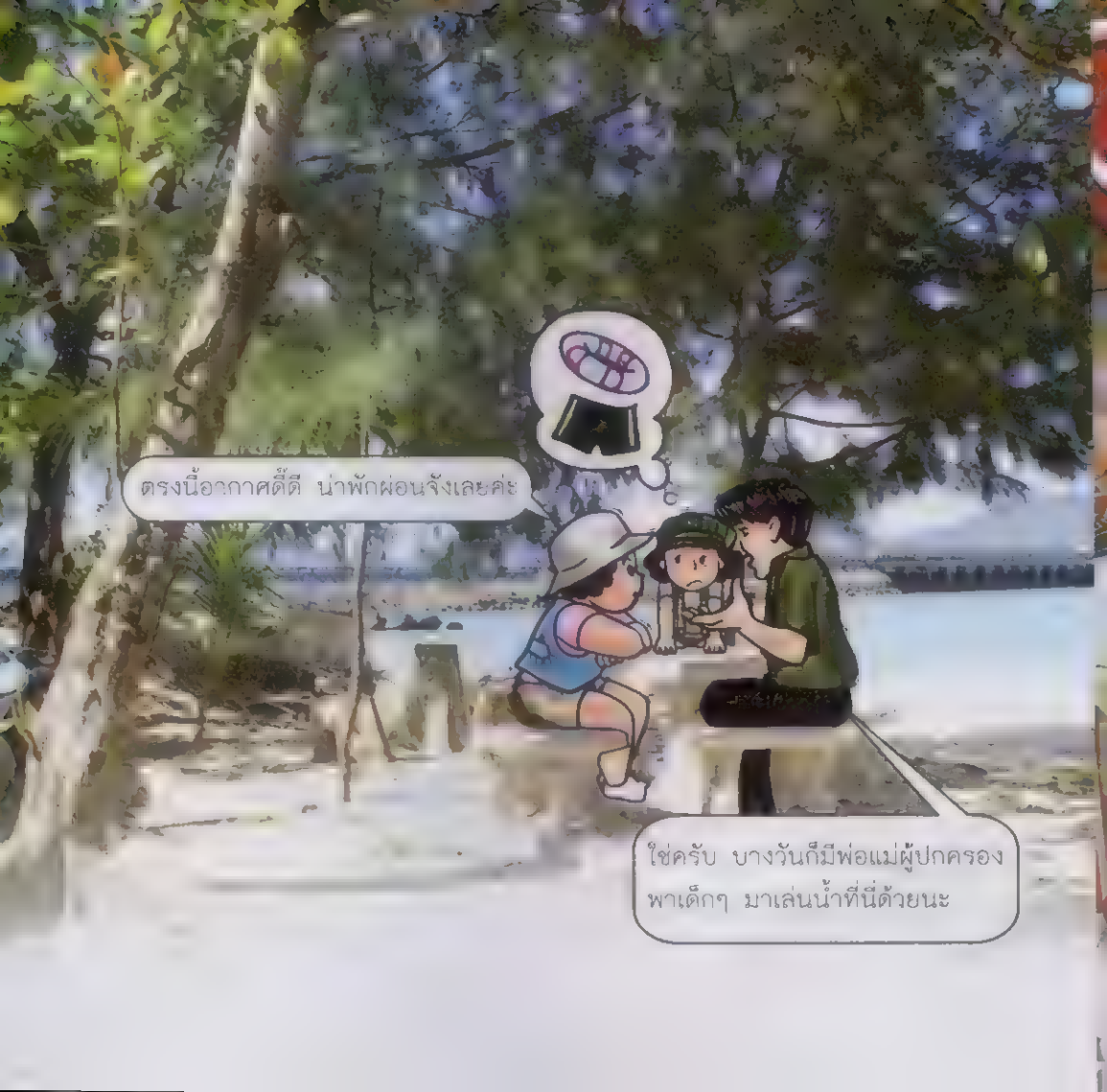
ทำสีผมใช้ผลิตภัณฑ์จากสเปน
ถาวรบำรุงผม 180 ชนิด

เปิดบริการ จันทร์-เสาร์ เวลา 09.00 น. - 20.00 น.
367/57 ถ.เยาวราช อ.เมือง จ.ภูเก็ต 83000
โทร. 081 5974546, 076 236386

แต่ถ้าเราหันมาช่วยกันคนละไม้คนละมือทิ้งขยะลงในถังกันทุกคน ก็ถือว่าเป็น
การช่วยรักษาชายหาดให้ดูสะอาดและสัตว์ทะเลเหล่านี้รอดพ้นจากมหันตภัย
ขยะได้เนาะจ๊ะน้องหนมผิง

โอ.. น้ำสงสารสัตว์น้ำทะเลพวกนี้จัง





ตรงนี้อากาศดีดี น้ำพักผ่อนจังเลยคะ

ใช่ครับ บางวันก็มีพ่อแม่ผู้ปกครอง
พาเด็กๆ มาเล่นน้ำที่นี่ด้วยนะ

แม็กซ์ คัลเลอร์

MAXI COLOR

บริการ

- ล้างอัด ภาพ อย่างคมชัด จากสื่อทุกชนิด
- ถ่ายภาพในสตูดิโอ
- ถ่ายเอกสารสี
- จำหน่ายอุปกรณ์ในการถ่ายภาพอย่างครบครัน
- อาทิ กล้องถ่ายรูป ฟิล์ม ฟิลเตอร์ ฯลฯ
- จำหน่ายกรอบรูปและสติกเกอร์แบบ


54/15-6 ถนนนริ (อยู่เบื้องโรงแรมเมโทรโพล)

ตลาดใหญ่ อ.เมือง จ.ภูเก็ต

โทร. 076 221 856, 076 230 124

แฟกซ์. 076 218 556

พีศร นำเราสองพี่น้องออกตระเวนกันต่อ โดยผ่านท่าเทียบเรือ ซึ่งมีเรือ "จักรทอง ทองใหญ่"
จอดเทียบท่าอยู่ จากนั้นก็ผ่านเอาเต้าทะเล ในระหว่างการเดินทางไปยังพิพิธภัณฑ์สัตว์
และพิพิธภัณฑ์ พีศรก็เล่าให้ฟังว่า นอกจากทรัพยากรทางทะเลที่พบเห็นอยู่บริเวณเส้นทางเดิน
ศึกษาธรรมชาติแล้ว ยังมีนกที่พบเห็นได้ในบริเวณแสมผืนนาด้วย เช่น นกกินกล้วยเล็ก
นกกินเปรี้ยว นกกระต่ายนอกขาว นกนางแอ่นแปซิฟิก เหยี่ยวแดง นกนางทะเล และอีกา



น้องๆ ทราบมั๊ยครับว่านกนางแอ่นแปซิฟิกนะ ทำรังอยู่ได้สะพานด้วยนะ



พิพิธภัณฑ์สัตว์และพืชทะเล สัตว์น้ำหายาก

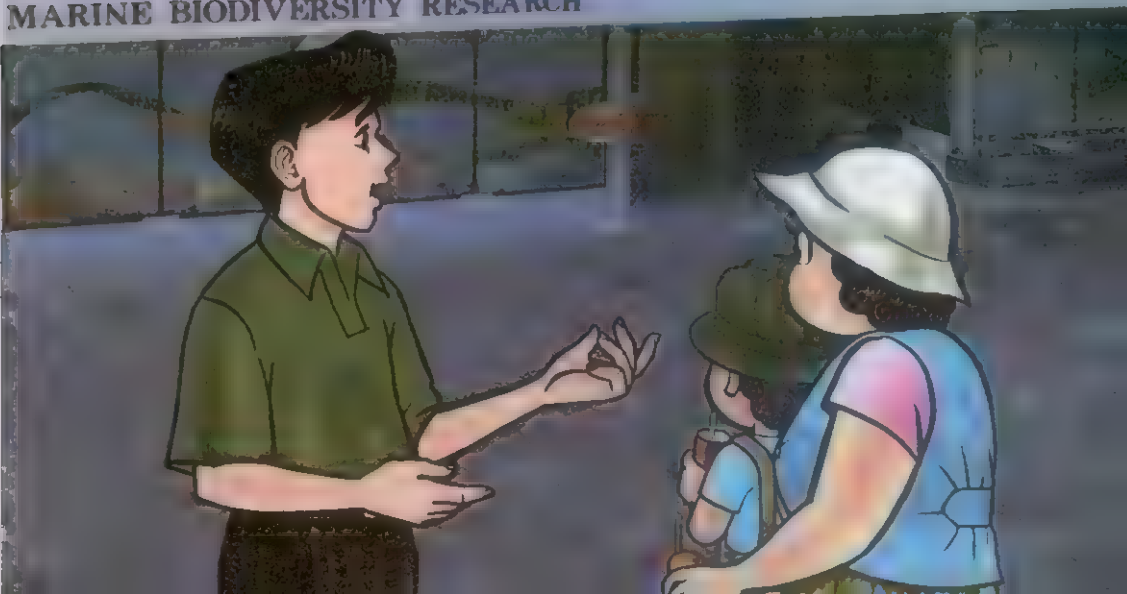
ที่ภูเก็ต แหล่งเรียนรู้และอนุรักษ์สัตว์น้ำหายาก

และให้รู้ถึงคุณค่าของสัตว์น้ำหายาก

พิพิธภัณฑ์ได้เปิดให้บริการฟรี

ต่อผู้เข้าชมทุกท่าน

MARINE BIODIVERSITY RESEARCH



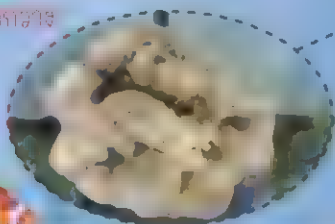
MARINE BIODIVERSITY RESEARCH

พิพิธภัณฑ์สัตว์และพืชทะเล แบ่งออกเป็น 2 ส่วนครับ คือ ด้านซ้ายมือจะเป็นห้องแสดงนิทรรศการถาวร ส่วนทางขวามือเป็นห้องแสดงนิทรรศการชั่วคราว เปิดให้เข้าชมทุกวัน ตั้งแต่เวลา 8.30-16.30 น. ซึ่งที่นี่ เค้าจะเน้นความหลากหลายทางชีวภาพ เช่น ปะการัง ปู หอย และมีปลาแปลกๆ ให้ชมด้วยครับ

ตามธรรมชาติแล้วสีของปะการังจะเป็นสีเขียวบ้าง ส้มแดงบ้าง ซึ่งสีของปะการังก็เกิดมาจากสาหร่ายเซลล์เดียว โดยปะการังและสาหร่ายเซลล์เดียวจะมีการพึ่งพาอาศัยกัน ปะการังจะให้ที่อยู่อาศัยแก่สาหร่าย ส่วนสาหร่ายก็ให้สารอาหารแก่ปะการัง ทำให้ปะการังมีสี



ปะการังเขากวาง



ปะการังสมอง



ที่พบมากที่สุดในเกาะภูเก็ต คือ
ปะการังโขด และปะการังเขากวาง



วันค้าขายดี!

ต้อนรับปีใหม่



พิเศษสุดา

สำหรับสมาชิกและผู้ถือหนังสือพาเหวน
รับส่วนลดทันที ตั้งแต่วันนี้ถึง 30 เม.ย. 2553

กระดานหิน



P 111
ราคา 15 ฿



P 112
ราคา 15 ฿



P 113
ราคา 15 ฿



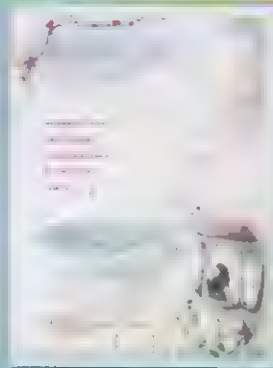
P 114
ราคา 15 ฿

สมุด ขนาด A 4



A 411

ราคา 18 ฿



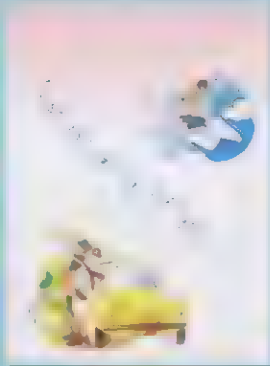
A 412

ราคา 18 ฿



A 413

ราคา 18 B



A 414

ราคา 18 B

สมุดโน้ต



N 11

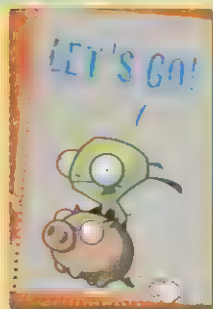
ราคา 10 B



N 12

ราคา 10 B

สมุด ขนาด A 5



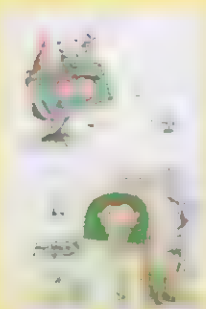
A 511

ราคา 12 B



A 512

ราคา 12 B



A 513

ราคา 12 B



A 514

ราคา 12 B

โทรสั่งซื้อได้ที่ 076-221225-6 หรือเข้าชมสินค้า ที่ร้านพือาร์. ควอลิตี้ พรินท์ติ้ง

(จ.เทพกระษัตรี ตรงข้าม อ.กรงไทย ใกล้ รพ.มิชชั่น)

- จำหน่ายสินค้าทั้งปลีกและส่ง
- ผลิตสมุดโรงเรียนตามงบประมาณที่ท่านมี
- ผลิตสมุดสำหรับเป็นของพรีเมียม, บริษัท, ห้างร้าน


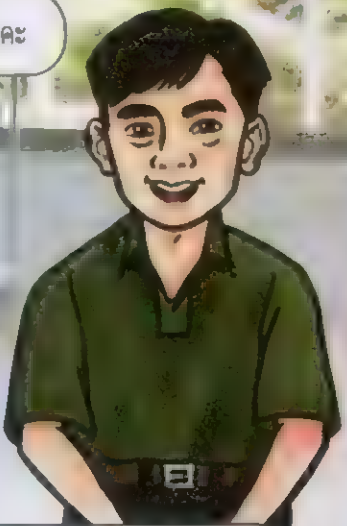


อ๋อ! ปลาในขวดตัวนี้แปลกจังเลยครับ

ลองสังเกตดูสิครับ ว่าปลาตัวนี้มีจุดคล้ายอะไร



หนึ่งเค้กว่าจะมีคนคล้าย ๆ เปิดตากปลาอะคะ



ใช่แล้วครับ ปลาชนิดนี้มีชื่อว่า **“ปลาตากเปิด”**
มันจะมีจุดที่สาधारถลอให้ยื่นให้เข้ามาหามันได้
แล้วมันจะกบตาอยู่ตรงนั้นเดิม พอเหยื่อเข้ามาใกล้
มันก็จะฮุบกินเลยครับ



โอ้โฮ! มีปูเยอะแยะเลย ปูตัวใหญ่ก็มีด้วย



ว้าว! ปลาดาวก็มี



เราจะเรียกสัตว์มีหนามจำพวกนี้ว่า ไนล์ม เอคโคไนด์มาตา ซึ่งมาจากคำกรีก (echinos+derm = spiny skin) แปลว่า ผิวหนังที่มีหนาม



เกร็ดความรู้

สัตว์พวกนี้ใช้หนามเพื่อป้องกันตัว

เกร็ดความรู้ Class หนาม

- Class Asteroidea เช่น ดาวทะเล

- Class Echinoidea เช่น หนามทะเล

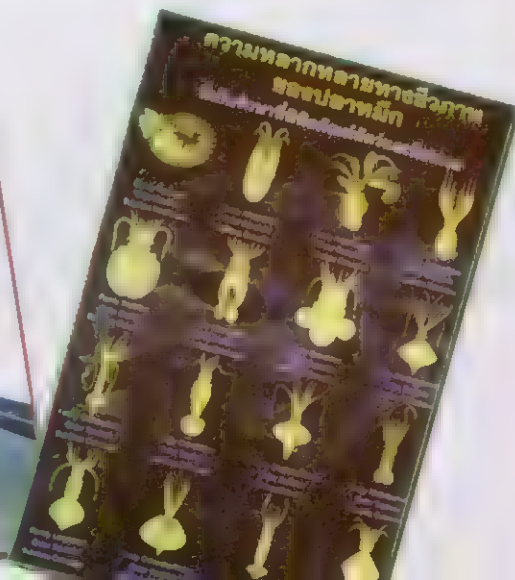
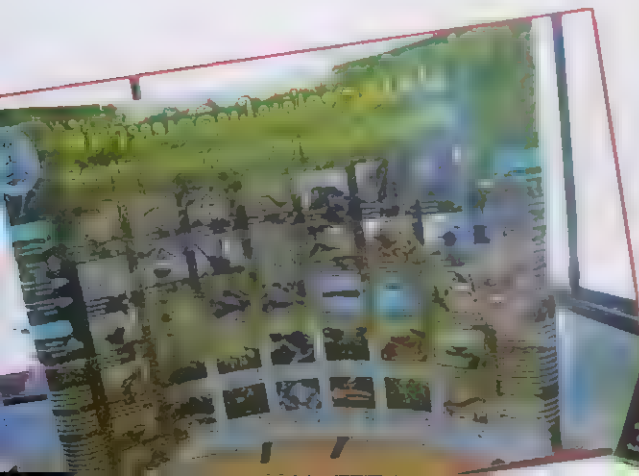
- Class Echinoidea เช่น หอยทะเล

- Class Holothuroidea เช่น ปลิงทะเล

- Class Crinoidea เช่น ปลิงทะเล



ห้องนี้เป็นห้องจัดแสดงนิทรรศการหมุนเวียน โดยจะมีการเปลี่ยนนิทรรศการใหม่ทุกๆ 3 เดือน เช่น ที่ผ่านมาจัดแสดงเกี่ยวกับ ความหลากหลายทางชีวภาพของปศุสัตว์ เดือนนี้จัดแสดงเกี่ยวกับ สัตว์หน้าดินในป่าชายเลน โดยมีการนำภาพตัวอย่างและของจริงมาเปรียบเทียบกัน ถ้าน้องๆ เข้ามาที่นี่ทุก 3 เดือน ก็จะได้นิทรรศการหมุนเวียนใหม่ๆ อยู่เรื่อยๆ





Dreadlocks

เก๋ๆ...สไตล์เรกเก้
ราคาไม่แพงอย่างที่คิด

รับตัด ค่อ ช้อม และขายตรงแบบเครดล็อกทุกสี ทุกขนาด
โดยหนุ่มเก๋เก๋มืออาชีพ พร้อมมีสินค้าเครื่องประดับแชนด์เมค
ลาหิ หมวก กระเป๋า แหวน กำไล ให้คุณเห็นได้

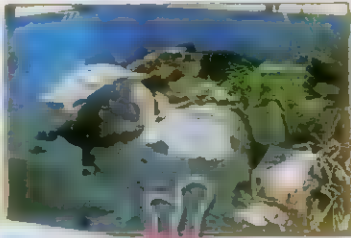


183 24 แห้งจา ตรงข้ามโรงเรียนอัสสัมชัญ เขต ดุสิต
ตลาดใหญ่ อ.เมือง จ.ภูเก็ต 83000
เปิดทุกวันจันทร์ - วันอาทิตย์
พามันได้ทีตลาดนัดเจ้าเหิราไรดี
สนใจติดต่อ คุณไฉ่ โทร. 08 1415 5338

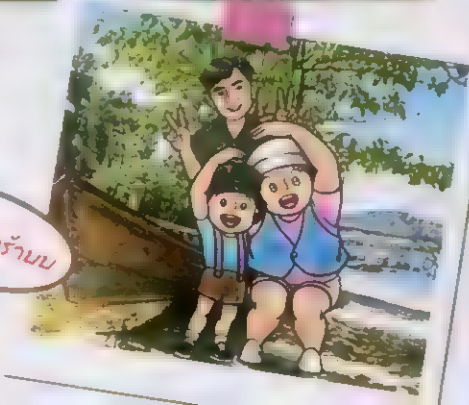
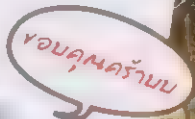
ร้านขายของมืออาชีพระกเก้



ถัดออกมาจากพิพิธภัณฑ์สัตว์และพิพิธภัณฑ์
เป็นพิพิธภัณฑ์สัตว์ทะเลหายาก และที่นี่ก็เป็นจุดสุดท้ายที่
เราจะมาชมกันครับ ภายในพิพิธภัณฑ์จะมีการจัดแสดง
โครงกระดูกโลมา โครงกระดูกปลาวาฬ และเต่าทะเลที่สตัฟฟ์ไว้ ซึ่งสาเหตุการตาย
ก็มาจากการกินเศษถุงที่มนุษย์ทิ้งลงไปในทะเล และเกิดจากการปีคาวนของชาวประมง
นอกจากนี้ที่นี่ยังมีข้อมูลที่น่าสนใจเกี่ยวกับเต่าตนุ รวมไปถึงการวิจัยต่างๆ เกี่ยวกับ
เต่าทะเลอีกด้วยครับ



วันนี้เราสองคนต้องขอขอบคุณพี่ตรามากๆ ที่คอยเป็น
ไกด์นำทางและให้ความรู้ ทำให้เพิ่งฉึกและทนมึงได้เปิด
โลกทรรศน์ที่กว้างขึ้นอีกมากมายเลยละ

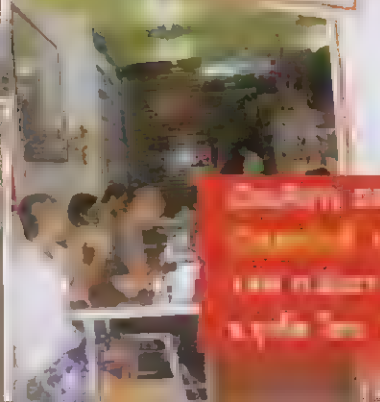




กว่า 40 ปีแล้ว หมี่ไก่เมือง (ต้มยำริบ) เจ้าเก่าสะพานหิน
ก็ยังคงเป็นร้านหมี่ที่ได้รับความนิยมแก่ลูกหลานชาวภูเก็ตอยู่เสมอ
นับว่าปัจจุบันจะย้ายร้านมาอยู่บริเวณถนนพังงาแล้วก็ตาม สำหรับ
เมนูเด็ดที่ยังคงเป็นเมนูโปรดของลูกค้าหลายชน รวมถึงน้องแพ้งค์
และน้องหนิงด้วย นั่นก็คือ บะหมี่ไก่ต้ม ซึ่งมีทั้ง หมี่ขาว
เส้นเล็ก เส้นใหญ่ และเส้นบะหมี่ นกตกบะหมี่แห้งแล้ว ยังมี
บะหมี่น้ำ ต้มยำ กุ้งทะเล และข้าวเป็ญ อีกด้วย

สำหรับที่เด็ดของหมี่ไก่เมือง นอกจากการรสชาติความอร่อยที่
กลมกล่อมลงตัวแล้ว ความพิเศษยังอยู่ตรงที่ส่วนผสมของเครื่องใน
ที่มีหลากหลายชนิด ทั้งไก่ และหมู

สั และหัวใจ
ซึ่งมีครบครันค่ะ



เปิดบริการ 08:00 - 17:00 น.
ทุกวันจันทร์ - วันอาทิตย์
108 ถนนพังงา อำเภอเมือง ภูเก็ต
โทร: 093-999-1111



อัปเดต!

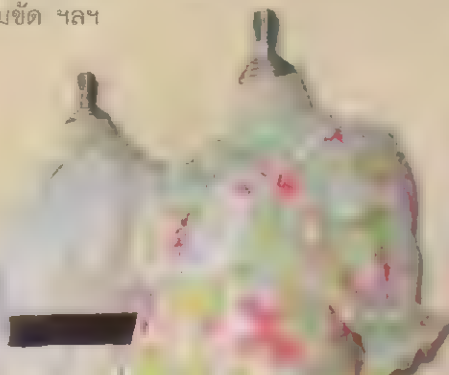
เทรนด์ใหม่เดือนละ

2 ครั้งค่ะ



ร้านจรรยาธรณ์

เราจำหน่ายเสื้อผ้าแฟชั่นไซส์พิเศษ หลากสไตล์ ในราคาพิเศษ พร้อมสินค้าก็ฟชั่น
และเครื่องประดับเก๋ๆ อาทิ สร้อยคอ ต่างหู กำไล เข็มขัด ฯลฯ



เปิดบริการทุกวัน เวลา 8.00 - 20.00 น.

(ยกเว้นเสาร์-อาทิตย์ เปิด 10.30 น.)

ถ.ติบุค / ตรงข้ามร้านระย้า

โทร. 089-6520895



CEEFolio.com
Wedding Photographer

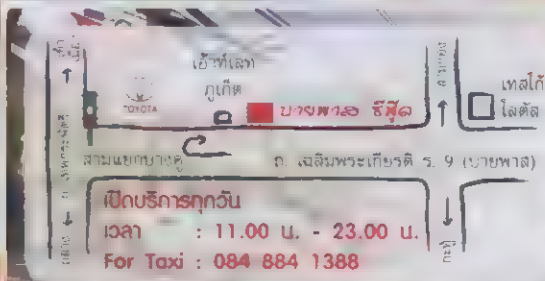
www.CeeFolio.com

บายพาส ซีฟู้ด

BY PASS SEAFOOD RESTAURANT

บรรยากาสดี อาหารอร่อย

สดถูกหลักอนามัย ในราคากันเอง



มีอาหารทะเลสดๆ
ให้ลูกค้าเลือกได้ทุกวัน

58/1 หมู่ 2 ต. เจลิมพระเกียรติ ร.9 (บายพาส) อ.ท่าบ่อ จ.ภูเก็ต 83000

โทร 076 610541 โทร 084 884 1388

bypass-seafood-phuket@hotmail.com

ภาษาไต้หวันละดำ..กันั้น
เสนอดำว่า....



“เหงวน”

กัคือ ปากตชะเวนไปทั่ว



เหมือนเราสองคนยังเิงละ...คี่าป



ทางไปกะตะกวน

อ่าวฉลอง

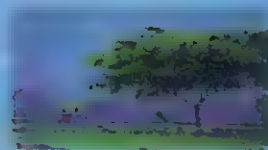


เกาะสีชัง

ศูนย์อนุรักษ์พันธุ์เต่าทะเล

สวนสัตว์

แหลมตึกแก



อ่าวภูเก็ด

วัดพระยาศรีสุนทร



แหลมพันวา

สถานแสดงพันธุ์สัตว์น้ำภูเก็ต



0111

ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่า

เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าห้วยขาแข้ง

ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่า

สภามหาวิทยาลัยสุโขทัย

51 หมู่ 8 ต.กุดชุมพภูมิ อ.เมือง

จ.สุโขทัย 63000

โทร.076-391126 โทรสาร.076-391406

www.phuketaquarium.org

สำหรับเทพเป็นธรรมทาน

ใช้ใบโอกาสอันเป็นงานมงคลต่างๆ เช่น งานวันเกิด งานทำบุญในวันสำคัญ งานกรฐิน-ผ้าป่า งานมกิดาจัด
อวยพรในเทศกาลต่างๆ วันเกษียณ วันขึ้นบ้านใหม่ หรือ งานอวยมมงคลต่างๆ นาปนกิจ สร้างอุทิศส่วนกุศล สะเดาะเคราะห์
ต่ออายุ เป็นต้น ทำตามแบบแต่ข้อสั่งสอนกับธรรมเนียมเพื่อเผยแผ่เป็นธรรมทาน โดยแจ้งชื่อสินค้าและรหัสในการพิมพ์ได้ตาม
ที่อยู่ด้านล่างหน้านี้ 41

การ์ดพระโพธิสัตว์กวนอิม

การ์ดใบละ
5 บาท

1. พระกวนอิม
ปางประทานพร
2. พระกวนอิม
ปางประทานพร
3. พระกวนอิม
ปางประทานพร
4. พระกวนอิม
ปางประทานพร
5. พระกวนอิม
ปางประทานพร
6. พระกวนอิม
ปางประทานพร
7. พระกวนอิม
ปางประทานพร
8. พระกวนอิม
ปางประทานพร

การ์ดเทพกวนอู

ใบละ
0.50 บาท

พระโพธิ์ทอง
พระโพธิ์ทอง

1. เทพกวนอู
นั่งม้า
2. เทพกวนอู
นั่งม้า
3. เทพกวนอู
นั่งม้า
4. เทพกวนอู
นั่งม้า

การ์ดใบละ
5 บาท

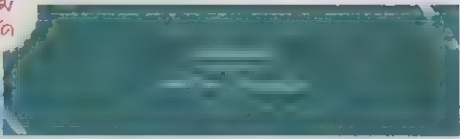
การ์ดใบละ
5 บาท

1. เทพกวนอู
นั่งม้า
2. เทพกวนอู
นั่งม้า
3. เทพกวนอู
นั่งม้า
4. เทพกวนอู
นั่งม้า

15 บาท

ในเล่ม
ล่าสุด

สมุดข้อเขียน



ข้อเขียน บพสวดมนต์ ฉบับพุทธศาสนิกชน
คำทำวัตร เช้าและเย็น

1



ข้อเขียน บพสวดมนต์ พระพุทธคุณ
พระธรรมเทศนา
พระคณาจารย์

2



ข้อเขียน บพสวดมนต์ พระพุทธคุณ
พระคณาจารย์

3



ข้อเขียน สวดมนต์ ไตรปิฎก

หนังสือสำหรับ แจกเป็นธรรมทาน



บทสวดมนต์

ราคา 15 บาท



ไตรปิฎก - ไฉนาเราบุญ
แก่กรรม - ปิณฑาเสวน
ราคา 10 บาท



บทสวดมนต์
สำหรับพระภิกษุ สามเณรและ
ฆราวาสคฤหัสถ์
ราคา 20 บาท



บทสวดมนต์
และบทสวดมนต์
ราคา 15 บาท



บทสวดมนต์

ราคา 15 บาท



กาลมการอุทิศบุญที่ได้แล

ราคา 12 บาท



ธรรมะ ๒
ภาวดี บุญไถ่ถาม

ราคา 10 บาท



โพธิ์โพธิ์โพธิ์

ราคา 10 บาท



ธรรมะ ๓ ธรรมะ ๓ ธรรมะ ๓
ธรรมะ ๓ ธรรมะ ๓ ธรรมะ ๓

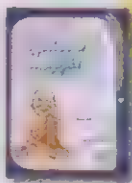
ราคา 20 บาท



ราคา 20 บาท



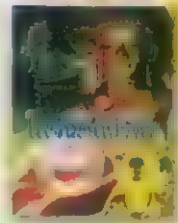
ธรรมะ ๔
ธรรมะ ๔ ธรรมะ ๔
(พิมพ์ 4 สีทั้งเล่ม)
ราคา 20 บาท



ธรรมะ ๕
ธรรมะ ๕ ธรรมะ ๕
(พิมพ์ 4 สีทั้งเล่ม)
ราคา 20 บาท



ธรรมะ ๖
ธรรมะ ๖ ธรรมะ ๖
ราคา 12 บาท



ธรรมะ ๗
ธรรมะ ๗ ธรรมะ ๗
ราคา 15 บาท



ธรรมะ ๘
ธรรมะ ๘ ธรรมะ ๘
ราคา 25 บาท



ธรรมะ ๙
ธรรมะ ๙ ธรรมะ ๙
ราคา 12 บาท



ธรรมะ ๑๐
ธรรมะ ๑๐ ธรรมะ ๑๐
ราคา 15 บาท



ธรรมะ ๑๑
ธรรมะ ๑๑ ธรรมะ ๑๑
ราคา 30 บาท

Pr.
PR. Quality
Printing

บริษัท พริ้นท์ ควอลิตี้ พรินท์ติ้ง จำกัด 3/65-67 ถนนพหลโยธิน กม. ๑๑ ร่มเกล้า ๒3000
โทร. : 076 221 225-6 แฟกซ์ : 076 211 871
Email : prq_ratchaneepan@yahoo.com, prq.aaa@gmail.com

น้องแว้งเด็กและน้องพนมฉิวาตเชิญเมืองฯ นีๆ มาเป็นดรอขดัวเดียวกันกับเกาใน
ดรอขดัว "บวเขวอน" เมือกรอกกัองมูฮาววทำงานลาวในไปรษณียบตาศิษัดเจน แล้วอัดชันส่วน
ส่วกลับมาก็ "บวเขวอน" สะเขวอนก่เกิด แต่มีมุดนก็ป็นสมารึกคณพนี้วฮวบวเขวอนแล้ว

ทาวทิมวอนมีฮววที่กระลิกวิวอเมืองฯ นีๆ และบ๊องฮักกับสัทชินิเศษซากฮาวจาก
ดรอขดัว "บวเขวอน"



สนใจลงโฆษณา

ติดต่อ ทีมงานทาวแอม

โทร. 089 143 6778



ฉันได้ต้อนรับเพื่อนๆ ได้รอบครัวพาเวน



ข้อมูลส่วนตัว

ชื่อ

สกุล

ชื่อเล่น

เพศ

ว/ด/ป เกิด

อายุ

มี

ที่อยู่

หมายเลขโทรศัพท์

มือถือ

E-mail

อาชีพ

สถานที่ทำงาน

กิจกรรมยามว่าง โปรดระบุ 1

2



สนใจสมัครสมาชิก หรืออยากให้ทีมงานพาเวนไปที่ไหน

ติดต่อในส่วนนี้ หรืออีเมลมาบอกกันได้ที่ pa_wenphuket@hotmail.com

และเข้าไปทักทายกันได้ใน...facebook....นะจ๊ะ



ผู้ส่ง

Stamp

ผู้รับ

ทิมจวน 'พาเขวน' ตระเวนภูเก็ต

3/65-67 หมู่ 3 ต.เทพกระษัตรี

ต.รัชฎา อ.เมือง จ.ภูเก็ต 83000

อันนั้นแหละ.....ที่อยากบอก



พาเหวน

ตระเวนทุกเกิด

สิทธิพิเศษสำหรับสมาชิกและผู้อ่าน

อภิสิทธิ์คุ้มครองส่วนลดและคูปองแลกเครื่องดื่ม

เพียงตัดคูปองด้านล่างนี้ แล้วนำไปใช้สิทธิ์ตามร้านค้าที่ระบุ

โรงเรียนเสริมสวย คอสโม



ทำให้ได้มากกว่า การเป็นช่างเสริมสวย

ตัด ยัด ทำสีผม

ลด

20%

แม็กซี ดัลเดอร์



ล้างอัด รูป

ลด

10%

ร้านหมี่โกมั่ง



ฟรี

เครื่องดื่มน้ำกระเจียบเย็นๆ 1 แก้ว

Dredlocks



พิเศษสุด! ส่วนลด

20%

ภาวินัย แฮร์ดีโซน



มอบส่วนลด

10%

ร้านจรรยาบรรณ



ส่วนลด

15%

เมื่อนำคูปองมาซื้อสินค้าที่ร้าน

ร้าน
จรรยาบรรณ

ร้านหมี่โก๋แข็ง

ภาวนีย์
แฮร์ตีซัน

แม็กซ์ คัลเลอร์

Dredlocks

เทห์!...สไลด์รอกเก็ต
ราคาไม่แพงอย่างที่คิด

คอสโม

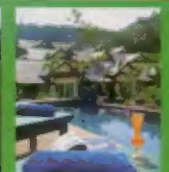
C O S M O

Hair Design

35/10 Moo 7 Tumbol Chalong
 Aumphur Muang, Phuket 83130
 Tel. +66-76374-725-7 , Fax : +66-76374-726
 www.vimonsirihill.com
 E-mail : info@vimonsirihill.com

ร้านอาหารชนดาวในโครงการวิลคสิริ ฮิลล์ แอนด์ สปา

บริการจัดงาน
 เลี้ยงสังสรรค์กับ
 บรรพบุรุษ
 วัฒนธรรม
 วิถีชีวิต



บริการที่เดียวสุดคุ้ม

- ห้องออกกำลังกาย
- ห้องอบสมุนไพร
- สระว่ายน้ำ
- ห้องอาหาร
- ห้องพักผ่อน

โปรโมชั่นพิเศษ

เพียงท่านใดใช้บริการที่ห้องอาหาร
 ชนดาว ตั้งแต่ 500 บาทขึ้นไป
 รับสิทธิพิเศษ
 บริการ ห้องออกกำลังกาย/ห้อง
 อบสมุนไพร/สระว่ายน้ำ ไร้ราคา
 พิเศษเพียงท่านละ 99 บาท ตั้งแต่
 วันที่ 10 มีนาคม 2553

แหล่งพักผ่อนแห่งใหม่ของครอบครัวชาวภูเก็ต
 โดยคนภูเก็ต



ตาของปลานมิกกระดอง



ตาของปลานมิกยักษ์



เกร็ดน่ารู้



เชื้อไหมคะ ว่าตาของปลานมิกมีโครงสร้างคล้ายตาของคนเรา..? คือมีกระจกตา เลนส์ และจอตา ทำให้สามารถรับภาพจริงได้ ซึ่งแตกต่างจากตาของหอยซึ่งอยู่ในไฟลัมเดียวกัน (ไฟลัมมอลลัสกา) ที่ตาทำได้เพียงรับแสงเท่านั้น...

